



## SMOOTHIE MIT HONIGMELONE, APFEL UND MINZE

( Drinks & Smoothies )

Grün und frisch für den gesunden und leckeren  
Start in den Tag

### Rezept für: 2 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Minuten

### Zutaten

1 Honigmelone  
1/2 Bund Minze  
170ml Kokoswasser  
120g Babyspinat  
Saft 1 Zitrone  
2 Äpfel

### Anleitung

1. Alle Zutaten im Blender fein mixen.

### TIP

• Die Honigmelone und das Kokoswasser am Vorabend in den Kühlschrank stellen, damit der Smoothie schön kalt ist. Ihr könnt auch ein paar Eiswürfel mit mixen.