



SMOOTHIE MIT HONIGMELONE, APFEL UND MINZE

(Drinks & Smoothies)

Grün und frisch für den gesunden und leckeren
Start in den Tag

Rezept für: 2 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Minuten

Zutaten

1 Honigmelone
1/2 Bund Minze
170ml Kokoswasser
120g Babyspinat
Saft 1 Zitrone
2 Äpfel

Anleitung

1. Alle Zutaten im Blender fein mixen.

TIP

• Die Honigmelone und das Kokoswasser am Vorabend in den Kühlschrank stellen, damit der Smoothie schön kalt ist. Ihr könnt auch ein paar Eiswürfel mit mixen.